



全力投球

石部中学校だより NO4 2026 .7月号

[石部中HP] <https://ishibe-jh.konan.andteacher.jp>

7月、梅雨明けし、夏休みもすぐそこまで！ ～暑さに負けず、規則正しい生活を～



7月に入り、近畿地方も梅雨が明けました。梅雨明け後は、かなり気温の高い日が続いています。まもなく夏休みを迎えますが、今年も厳しい暑さの夏が予想されます。暑さは体力だけではなく、集中力や判断力も奪います。「少し無理をしても大丈夫」と思わず、自分の体調に気を配ることが大切です。こまめな水分補給や十分な睡眠、朝食をしっかりと食えることなど、基本的な生活習慣を整えていくことが暑さに負けない体づくりにつながります。

夏休みに入るとすぐ、7月18日(土)・19日(日)に中体連の夏季総体ブロック予選や7月24日(金)に吹奏楽コンクールの地区大会が始まります。また、7月28日(火)～8月2日(日)には、滋賀県立美術館において第30回滋賀県中学校美術部展も開催されます。3年生にとっては、中学生生活最後の大会やコンクール、展覧会となります。今までの練習や取組の成果を十分に発揮することができるようコンディションや準備を整えて本番に臨んでください。みなさんの健闘を期待しています！

夏休みは自分の時間を自分で計画し、自分で考え、行動することのできる貴重な期間です。この夏を充実したものにするかどうかは、一人ひとりの「自立」と「自律」にかかっています。「自立」とは、人に頼り切るのではなく、自分で考え、判断し、行動しようとする力です。一方、「自律」とは、自分で決めた目標や約束を守り、誘惑や怠け心に流されず、自らを律する力です。この二つの「じりつ」の力は、みなさんが将来社会のなかでたくましく生き、自分らしい人生を切り拓いていくための大切な土台となる力です。夏休みだからこそ、「早寝・早起き・朝ごはん」を意識しながら、毎日「起きる時間、勉強し始める時間、寝る時間」の三つの時間を固定した生活を心がけて生活リズムを大きく崩してしまうことのないように注意してください。また、長い休みだからこそ学習や読書、運動、家庭での役割などに目標をもって取り組んでください。そして、新しいことにも挑戦し、自分の将来の夢や目標につながる「自分の好きなことや得意なこと」を見つける、そして伸ばす時間にもしてみてください。毎日の小さな積み重ねが自信となり、みなさん一人ひとりの大きな成長につながります。

それではみなさん、健康で安全な夏休みを過ごしてください。夏休み明けには、たくましく成長したみなさんの元気な笑顔に会えることを楽しみにしています。がんばろう 石中生！！

6月26日 文化祭・合唱コンクール開催！

6月26（金）に文化祭・合唱コンクールを開催しました。コロナウイルス感染症拡大以降、学年ごとに時間をずらして参観の保護者のみなさまにも入れ替わっていただきながら開催する形をとってきましたが、昨年度市の方で体育館に冷房設備を完備していただいたこともあり、今年度は久しぶりに全校生徒そろっての合唱コンクール開催の形をとりました。2年生、1年生、3年生の順に歌声を披露してくれましたが、まず、トップバッターとして登場してくれた2年生3クラスの合唱がとても素晴らしく、今年度の合唱コンクールの雰囲気を決づけ、大いに盛り上げてくれました。2年生のみなさん、来年度みなさんが3年生になったときの歌声が大変楽しみとなりました。続いて登場の1年生3クラスも恥ずかしがらず、堂々と大きな声でクラスのハーモニーを響かせてくれました。これから先あと2回の合唱コンクールで、どれだけ伸びていくのかとても楽しみです。そして最後に登場した3年生、どのクラスも甲乙つけがたい素晴らしい合唱でした。美しい男声と女声のハーモニーを響かせるだけではなく、それぞれ自分たちが選んだ曲に込められている想いを歌声で表現しようという創意工夫が随所にあり、大変聴きごたえのある合唱でした。「さすが3年生！」と感じることのできた合唱でした。全校生徒で素晴らしい合唱コンクールを創りあげてくれました。



審査員席からステージに上がる各学年・各学級のみなさんの姿と歌声を聴かせてもらいながら、昨年引き続き今年も私はとても感動していました。そして、すべての学年で集まって合唱コンクールが開催できて本当によかったと感じていました。互いの学級や学年で一生懸命に取り組んできた良さを披露しあえたことや学年が上がるにつれてこんな風にみんなで協力しながら到達することができると示してくれたことなど、石中生全員で互いの良さや素晴らしさを実感できたところに今回の合唱コンクールの価値があると感じています。

次の大きな行事は、「体育祭」です。8月の最終週から3年生を中心に各クラスの団リーダーたちが、10月1日開催の体育祭に向けての取組計画や内容について話し合いを始めてくれることになっています。合唱コンクールの取組をとおして手ごたえを感じた学級や学年の団結や協力を「体育祭」の取組の中でも大いに発揮してほしいと思います。がんばろう！ 石中生！！

合唱コンクール 審査結果

〇2年の部

金賞 2年3組 「ハートのアンテナ」

〇1年の部

金賞 1年3組 「大切なもの」

〇3年の部

金賞 3年1組 「信じる」



中体連夏季ブロック（県）大会・吹奏楽コンクール 日程・会場一覧

陸上	7/27(月)、28(火) 夏季総合体育大会(県大会) 会場：皇子山陸上競技場（大津市）
野球	7/18(土) 会場：希望が丘文化公園野球場 第1試合（9：00～）石部・日枝・信楽・甲賀合同チーム 対戦校：守山北中 （18日勝てば）7/19(日) 会場：希望が丘文化公園野球場 第1試合（9：00～）対戦校：甲南中
バスケット ボール（男子）	7/18(土) 会場：水口中学校 1回戦 8:45～ 対戦校：土山中
バスケット ボール（女子）	7/18(土) 会場：水口中学校 1回戦 12：30～ 対戦校：信楽中 ※試合開始時刻が、前後することがあります。
バレーボール （女子）	7/18(土) 予選トーナメント 会場：城山中学校 第2試合 Bコート（第1試合 9:15～終了後）対戦校：水口東中 7/19(日) 決勝トーナメント 会場：城山中学校
ソフトテニス （女子）	7/18(土) 会場：甲賀中央公園 個人戦 1回戦の開始 9：00～ 7/19(日) 会場：甲賀中央公園 団体戦 1回戦 9：00～ 対戦校 土山中
吹奏楽	7/24(金) 会場：守山市民ホール 10：41～ 演奏曲：『フラワー・クラウン』
卓球	7/18(土) 会場：甲南中学校 団体戦（リーグ戦）・個人戦 1回戦 9：00～ 7/19(日) 会場：甲南中学校 個人戦 9：00～試合開始
美術	7/28(火)～8/2(日) 第30回滋賀県中学校美術部展へ出品 会場：滋賀県立美術館 開館時間 9：30～17：00
水泳	7/18(土) ブロック大会 7/23(木)・24(金)県大会 会場：ブロック大会・県大会ともにインフロニア草津アクアティクスセンター
体操	7/20(月) 県大会 会場：県立栗東体育館
テニス（硬式）	7/27(月)・28(火) 県大会 会場：大石緑地スポーツ村テニスコート
バドミントン	7/19(日) ブロック大会 会場：松原中学校 7/27(月)・28(火) 県大会 会場：野洲市総合体育館
剣道	7/18(土) ブロック大会 会場：甲西中学校 7/23(木)・24(金) 県大会 会場：野洲市総合体育館

最高の仲間と最高の夏に！

3年生にとっては、今まで続けてきた部活動の中学校での集大成の大会・コンクールとなります。

今まで仲間とともに取り組んできた成果を出し切って悔いのない大会・コンクールにしてください。体調を整えて、気力・体力ともに万全の状態であってほしいと思います。今まで活動が続けられてきたのは、もちろん皆さん一人ひとりの努力もありますが、保護者や先生、同級生や下級生の支えがあったからこそです。そうした自分を支えてくれていた人たちに感謝の気持ちを込めて、最後の瞬間まで全力投球する姿を見せてください。

1・2年生は、3年生と一緒に活動できるのも、あとわずかです。8月以降は、新チームでの活動となります。3年生の先輩たちが引退したあとも、しっかりと自分たちで活動をすすめていくことができるように、3年生の姿からさまざまなことを学び、吸収しておいてください。頑張ろう！ 石中生！！

7月11日(土) 環境ボランティアのみなさま、環境整備作業へのご協力ありがとうございました！！

7月11日(土) 午前8時から約2時間、地域の環境ボランティアさんで、環境整備作業をしていただきました。今回は、校門から時計台の坂道の両端にあるツツジやサツキの剪定やグラウンドの周辺や斜面の草刈りを中心に作業していただきました。

この環境整備作業は、環境ボランティアさん方のご協力を得て、長い間継続いただいています。木々の剪定や巻き付いたツルの除去、自然に生えてきた木の伐採などをいただきながら、中学校の校舎周辺の環境を整えていただいています。

石部中学校は大変緑豊かで、季節の移り変わりを感ずることができるすばらし環境にあります。ただ放っておくと、草木が伸び放題となり、景観を保つことが難しくなります。毎年、環境ボランティアさんをお願いして、環境整備作業をしていただいておりますが、少しでも人手を増やして作業時間を短くできるようにと考えますので、次回の実施際には保護者のみなさまにもご協力を呼びかけさせていただきたいと考えております。多くの保護者のみなさまのご協力をお待ちしております。よろしくお願いします。



【今後の主な行事予定】※現在の予定です。変更になる場合もありますので、ご理解ください。

【7月】

3(金)2年薬物乱用防止教室④
7(火)～14(火)
3年三者懇談会
9(木) 3年薬の学習②～④
16(木) 給食1学期最終日
17(金) 終業式
18(土) 夏季総体ブロック予選
19(日) 夏季総体ブロック予選
24(金) 吹奏楽コンクール
(地区大会)
27(月)～28(火)
夏季総体県大会
(種目により日程は異なります)
31(金)学校閉庁日
(湖南省教職員研修会)
*完全下校時刻 最大 16:35

【8月】

5(水)～11(火)近畿総体
6(木)湖南省中学校
生徒会サミット2026
10(月)～17(月)学校閉庁日
17(月)～25(火)全国大会
24(月)3年登校日
25(火)3年登校日
26(水)3年登校日
27(木)3年登校日
28(金)全校登校日
31(月)全校登校日
※登校日は給食なし

【9月】

1(火)給食開始
学校公開日①②石小学区
③④南小学区
2(水)～4(金)2年職場体験
10(木)第2回定期テスト
11(金)第2回定期テスト(給食なし)
25(金)生徒会役員選挙・開票
26(土)PTA 美化作業(AM)
*完全下校時刻 最大 17:00

