



## 6月、体調管理と生活リズムを整えながら、 学習の「自己調整力」を身につけよう！



6月に入りました。近畿地方もすでに梅雨入りしています。雨の多い梅雨の時期や気候が変化する季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあります。睡眠を十分にとり、朝食もしっかり食べて元気に一日をスタートして、生活のリズムを整えることを心がけてください。

6月5日（金）・8日（月）は第1回定期テストが行われました。1年生にとっては、中学生になって初めての定期テストでした。初めての定期テストに向けて、目標や計画をたてて学習を進めることはできたでしょうか？ テストの答案が返ってきたら、結果をもとに今回のテストに対する

自分の取組を振り返り、次回のよりよい取組につなげていきましょう。テストの点数が「よかった」「悪かった」だけに終わることなく、自分が理解できているところやわかっていないところを分析し、わかっていたところについては、わかるようになるためにもう一度復習していくことが大切です。このように学習に対する自分自身の「強み」や「弱点」をしっかりと知り、「強み」を伸ばし、「弱点」を補うように自分自身の学習を調整していく力（「自習」できる力）をしっかりと身につけていってください。2・3年生の人は、こうした流れは経験済みなので、うまく目標や計画を立てて、テストへの準備を進めている人も多いと思います。

みなさんの「自習」できる力を少しでも伸ばしてもらおう手助けになればと、今年度も毎週水曜日とテスト前の期間に放課後の図書室を自習室として開放します。これは、生徒会の執行部の人たちのアイデアで昨年度の2月より続けています。今回の定期テスト前の期間にも図書室を自習室として開放しましたが、多くの人たちが利用してくれており、うれしくなりました。みなさんにはぜひ中学校生活3年間の間に、自分で自分をコントロールして、やるべきことをやるべき時にできる自分になってほしいと思います。時間の使い方や学習の方法などを自分で調整する力、「自己調整力」をしっかりと身につけ、中学校卒業後の進路選択においても、その力を存分に発揮できる人になっていってください。

昨年度の3年生から県立高校の入試制度が変わりました。現在、滋賀県教育委員会のホームページ上にも令和9年度入学者選抜情報がアップされていますので確認してみてください。中学校卒業後の進路について考えるとき、様々な方法で情報収集を行うことが大切です。本校においても、6月30日（火）5・6校時に3年生とその保護者を対象に進路学習会を開催します。近隣の高校の先生方から直接学校説明を聞くことのできる機会ですので、保護者のみなさまもぜひご参加ください。また、3年生のみなさんも、夏休みを中心に行われる体験入学の機会や各校のホームページなどを十分に活用して、中学校卒業後の自分の進路を決めるための情報収集をしてください。がんばろう！石中生！！

# 中体連春季大会・吹奏楽祭結果

R8(2026).5.14(木)-15(金)

陸上	男子 400m さん 決勝2組 第4位 54" 22 (県4位) 女子 1500m さん タイムレース2組 第5位 5' 14" 13 (県6位) 男子 100m さん 決勝1組 第5位 11" 91 (県13位)
野球	1回戦 石部・日枝・甲賀・信楽中合同チーム 1-6 甲賀セントラル
バスケットボール(男子)	1回戦 石部中 31-61 城山中
バスケットボール(女子)	1回戦 石部中 18-44 老上中
バレーボール(女子)	2回戦 石部中 0 [ 12-25 / 9-25 ] 2皇子山中
ソフトテニス(女子)	ブロック団体戦 1回戦 石部中 0-3 水口中 ブロック個人戦 1回戦 ・ さんペア 1-3、 ・ さんペア 0-3、 ・ さんペア 3-1 ・ さんペア 2回戦 3-0、3回戦 3-1、4回戦 4-3 5回戦 0-4 (ブロック・ベスト4) 県大会出場 県大会個人戦 ・ さんペア 1回戦 3-0、2回戦 0-3 (県・ベスト32)
吹奏楽	吹奏楽祭参加(守山市民ホール) 「アフリカン・シンフォニー」を演奏
卓球	男子団体 予選リーグ (0勝3敗) 石部中 0-3 草津中 石部中 0-3 甲西中 石部中 2-3 栗東中 女子団体 予選リーグ (オープン参加) (0勝3敗) 石部中 0-3 高穂中 石部中 1-2 甲西北中 石部中 1-2 栗東西中
水泳	さん 女子 200m自由形決勝 9位 2' 27" 40 女子 800m自由形タイム決勝 4位 10' 30" 87 さん 女子 50m自由形予選 37" 52 さん 女子 200mバタフライタイム決勝 5位 2' 50" 64 女子 400m自由形決勝 7位 5' 09" 94 さん 男子 200m自由形決勝 7位 2' 16" 47 男子 100m背泳ぎ決勝 6位 1' 10" 40 さん 男子 50m自由形予選 30" 70
テニス	さん 男子シングルス 1回戦 5-7 さん 男子シングルス 1回戦 6-3、2回戦 6-3 3回戦 2-6 (県ベスト16) さん 女子シングルス 1回戦 6-1、2回戦 6-2 3回戦 0-6、5位順位決定戦 0-6 (県7位) さん・木村なのはさん 女子ダブルス 2回戦 6-0、準決勝 6-3 決勝 2-6 (県・第2位 近畿大会出場)
バドミントン	さん 1回戦敗退
剣道	さん 1回戦敗退 さん 2回戦敗退 さん 1回戦敗退



春季大会・吹奏楽祭に参加したみなさん、お疲れさまでした。日頃の練習の成果を十分に発揮することはできましたか？ 3年生の人にとっては、夏の大会が中学校生活最後の大会となります。1・2年生にとっても3年生と活動できるのも残りわずかとなりました。今回、大会への参加を通して明らかになった課題を克服し、夏の大会やコンクールでのみなさんのさらなる飛躍を期待します！

## 5月30日(土) 老人福祉センターまつり 中学生ボランティア参加

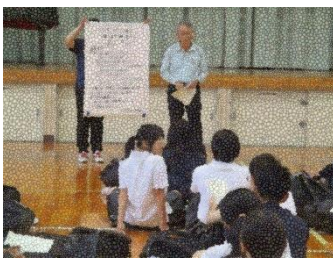
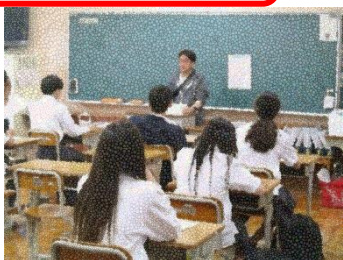


まつりの運営をお手伝いする中学生ボランティアの募集に、今年度も13名の石中生が参加してくれました。当日は、司会や展示・体験、模擬店販売などを受け持ち、それぞれ担当場所で活躍してくれました。今年度も石部中学校の生徒たちが、地域活動や地域行事へ積極的に参加し、地域の方々とのつながりのなかで、地域のよさを実感し、「ふるさと意識」を育ててくれればと思います。

今年度も、地域のみなさまより貴重な生徒たちの活動の機会を与えていただきありがとうございました。参加してくれた中学生ボランティアのみなさん、お疲れ様でした。ありがとうございました。

## 6月5日(金) 地区別集会

定期テスト1日目終了した6校時に地区別集会を開催しました。地域の区長さん方に来校いただき、これから各地域で計画



をされている夏祭りや秋祭り、防災フェスティバル、餅つき大会などへの中学生ボランティアの参加を呼びかけていただいたり、通学路の危険個所について確認をしたりしました。

中学生のボランティアの呼びかけについては、夏休みに石部小学校や石部南小学校で行われる宿題教室などのお手伝いをするスタッフの募集もあります。石部中学校では、日頃から地域のみなさんに学校へ来ていただいて、授業支援や環境整備などにご協力をいただいています。本当にありがとうございます。

石中生のみなさん、日頃お世話になっている地域の方々へ中学生の力で地域貢献するよい機会です。今年度も多くのみなさんの協力をよろしくお願いします！

## 6月9日(火)~11(木) 1年生家庭科 浴衣の着付け体験



今年度も家庭科の授業で浴衣の着付け体験を行うために、地域ボランティアさんにご協力をいただきながら授業を行いました。日本の伝統文化(衣装)に親しむことを目的に男性用、女性用の浴衣、帯なども数多くご準備いただき、生徒たちは一人ひとり実際に着付けを体験しました。

最初は、ボランティアの方々に浴衣の着方や帯の結び方などを丁寧に教えていただき、友達にも手伝ってもらいながらでしたが、何度も挑戦する中で自分一人を着ることができ生徒もできて素敵な体験になりました。ご協力いただいたみなさま、ありがとうございました。

## 第2回通信制高校等 説明会・相談会 in 湖南省市のご案内

湖南省内4中学校共催による、通信制高校等の説明会・相談会を開催します。滋賀県内外の複数の高等学校等が参加し、各校の担当者から直接お話を聞くことができます。通信制高校に興味がある方、不登校経験のある生徒、自分らしい学びを求める中学生・保護者の皆さま、ぜひご参加ください（詳しくはスクリーンで配信したチラシを参照してください）。

日時：令和8年6月20日（土）12:30～15:30

会場：湖南省市民学習交流センター（サンヒルズ甲西）

※入退場自由・要事前申込・各校ブース形式

お問い合わせ：湖南省立石部中学校（担当：野口）0748-77-3781

申し込みは右の  
QRコードから→



中学生の進路には様々な選択肢があります。その中には「通信制高校」という学びのスタイルもあります。通信制高校では、一人ひとりのペースに合わせた学びが可能であり、自分の「好き」や「得意」を大切にしながら高校生活を送ることができます。

今回の相談会では、滋賀県内外の通信制高校等の特色や魅力について、学校ごとの担当者から直接お話を聞くことができます。不登校経験があるお子さんに限らず、「自分らしい高校生活を送りたい」「将来の夢を見つけたい」など、さまざまな希望をもった中学生・保護者のみなさまのご参加をお待ちしています。3年生だけでなく、1・2年生の生徒、その保護者の参加もできます。

パンフレットを受け取るだけのご参加も可能です。準備の都合上、事前申し込みにご協力をお願いします。

**【今後の主な行事予定】**※現在の予定です。変更になる場合もありますので、ご理解ください。

### 【6月】

5(金)第1回定期テスト  
8(月)第1回定期テスト  
(給食なし)  
22(月)③④PTA 親子スマホ研修  
26(金)文化祭(合唱コンクール)  
30(火)3年親子進路学習会⑤⑥

\*完全下校時刻 最大 17:30



### 【7月】

3(金)2年薬物乱用防止教室④  
7(火)～14(火)  
3年三者懇談会  
9(木)3年葉の学習②～④  
16(木)給食1学期最終日  
17(金)終業式  
18(土)夏季総体ブロック予選  
19(日)夏季総体ブロック予選  
24(金)吹奏楽コンクール  
(地区大会)  
27(月)～28(火)  
夏季総体県大会  
(種目により日程は異なります)  
31(金)学校閉庁日  
(湖南省教職員研修会)  
\*完全下校時刻 最大 16:35

### 【8月】

5(水)～11(月)滋賀近畿総体  
6(木)湖南省中学校  
生徒会サミット2025  
10(月)～17(月)学校閉庁日  
17(月)～25(火)全中大会  
24(月)3年登校日  
25(火)3年登校日  
26(水)全校登校日(始業式)  
27(木)全校登校日  
28(金)全校登校日  
31(月)全校登校日  
※登校日は4時間授業、  
給食なし